

# CHECKLIST

## PARA VER EL ECLIPSE SOLAR

### 12 DE AGOSTO DE 2026

Usa esta lista antes de salir y asegúrate de tener todo preparado para disfrutar del eclipse solar con seguridad.



**12 DE AGOSTO  
DE 2026**  
NO TE LO PIERDAS



#### MATERIAL DE OBSERVACIÓN

- Gafas homologadas certificadas ISO 12312-2 (una por persona)
- Prismáticos con filtro solar homologado (filtro en los objetivos, no en los oculares)
- Telescopio con filtro solar (colocado antes de mirar, nunca después)
- Trípode para estabilizar prismáticos, telescopio o cámara
- Filtro solar para la cámara (si vas a fotografiar)



#### ANTES DE SALIR

- Consultar la hora exacta del eclipse en tu ciudad
- Revisar la previsión meteorológica y tener un plan alternativo de ubicación
- Descargar mapa offline sin conexión
- Planificar ruta y puntos de aparcamiento alternativos
- Elegir lugar con horizonte despejado al oeste



#### EQUIPAMIENTO PERSONAL

- Agua (suficiente para varias horas)
- Comida y snacks
- Protector solar
- Ropa cómoda y gorra (puede refrescar al atardecer)
- Silla plegable o manta para sentarse
- Batería externa (powerbank) para móvil u otros dispositivos
- Móvil cargado



#### SI VAS A FOTOGRAFIAR

- Filtro solar certificado para el objetivo
- Trípode para exposiciones largas
- Disparador remoto (opcional)
- Tarjeta de memoria con espacio libre suficiente
- Baterías cargadas de repuesto
- Ajustes de la cámara configurados antes de salir



#### SI VAS CON NIÑOS

- Gafas homologadas para todos los niños
- Supervisión constante en todo momento
- Explicar las normas antes del eclipse
- Llevar entretenimiento para la espera
- No dejar las gafas al alcance de niños pequeños sin supervisión
- Elegir un lugar accesible y seguro para ellos



#### NO OLVIDES

- NO mirar nunca el Sol sin protección.
- NO utilizar gafas de sol normales ni cristales ahumados.
- NO usar el móvil o la cámara sin filtro solar adecuado.
- Solo retirar las gafas durante la totalidad. Si estás dentro de la franja de totalidad, Si estás fuera de la franja, nunca las retires.
- No olvides a tus mascotas: protégelas también del calor y del ruido.



#### RECUERDA

La seguridad visual es lo más importante. Usa siempre gafas homologadas ISO 12312-2 para observar el eclipse.



#### ¿AÚN NO TIENES GAFAS?

Consíguelas en [gafasparaclipsesolar.com](https://gafasparaclipsesolar.com) antes de que se agoten.

DESCARGA ESTE CHECKLIST  
EN PDF PARA IMPRIMIRLO  
O GUARDARLO EN TU MÓVIL



[gafasparaclipsesolar.com](https://gafasparaclipsesolar.com)

GAFAS PARA  
ECLIPSE SOLAR

Prepárate, planifica y disfruta  
del gran eclipse de 2026.

**¡Será inolvidable!**

